

Утверждаю
Заведующий МБДОУ детским садом № 2
_____ Т.В. Батина

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(при пятидневной неделе)

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада №2
на 2025 – 2026 учебный год

**Пояснительная записка
к учебному плану
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детского сада №2
на 2025-2026 уч. год**

Учебный план составлен в соответствии с Основной образовательной программой МБДОУ детского сада №2 с учётом нормативно - правовых документов и локальных актов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (утв. приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155);
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 №373);
- Санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г.№28).
- Санитарные правила 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г.№2).

Основная цель учебного плана: регламентация учебно - познавательной деятельности.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

Образовательный процесс построен на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей.

Учебный план реализуется в ходе организованной образовательной деятельности, образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» интегрировано в ходе различных видов детской деятельности: «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие».

Основными участниками реализации учебного плана являются: дети дошкольного возраста МБДОУ детского сада №2 и филиала МБДОУ детского сада №2 в с. Отыяссы.

МБДОУ детский сад №2			
Возрастная категория	Группы	Количество групп	Количество детей
от 2 до 4 лет	Разновозрастная младшая группа	1	23
от 4 до 6 лет	Средне-старшая группа	1	27
от 6 до 7 лет	Подготовительная	1	20
Всего 3 группы – 70 детей			

Филиал МБДОУ детского сада №2 в с.Отыяссы			
Возрастная категория	Группы	Количество групп	Количество детей
от 2 до 7 лет	Разновозрастная группа	1	20
Всего 1 группа– 20 детей			

Максимальный объём нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям государственного образовательного стандарта. В сетке учебного плана выдерживаются санитарно-гигиенические нормативы (СанПиН 1.2. 3685-21).

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательную деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня с детьми младшего и среднего возраста не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной группах - 50 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непрерывная образовательная деятельность проводится с воспитанниками с сентября по май. В летний период образовательная деятельность не проводится (проводятся спортивные и подвижные игры,

спортивные праздники, экскурсии, развлечения, а также увеличивается продолжительность прогулок).

В вариативной части программы реализуется дополнительная программа по духовно-нравственному воспитанию детей, которая направлена на развитие духовно-нравственной культуры ребенка, формирование ценностных ориентаций средствами традиционной народной культуры родного края. Региональный компонент в учебном плане дошкольного образовательного учреждения, учитывающий особенности родного края, выделяется в отдельную часть, а в разновозрастной младшей и средней группах реализуется в интеграции образовательных областей в рамках непрерывной образовательной и свободной деятельности.

Учебный план МБДОУ детского сада №2

Области	Виды образовательной деятельности	Разновозрастная младшая группа				Средне-старшая группа				Подготовительная к школе группа	
		2-3 лет		3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	Год	нед.	год
1. Основная часть											
Познавательное развитие	- Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
	- Познавательное - исследовательская	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
	- Окружающий мир - Ознакомление с миром природы	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Общее количество		1	36	2	72	2	72	2	72	4	108
Речевое развитие	- Развитие речи,	2	72	1	36	1	36	1	36	1	26
	- Подготовка к обучению грамоте							1	36	2	72
Общее количество		2	72	1	36	1	36	2	72	2	108
Художественно-эстетическое развитие	- Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	- Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	- Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- Аппликация, ручной труд	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Конструктивная деятельность	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
Общее количество		4	144	4	144	4	144	5	180	5	180
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Общее количество		3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Социально-коммуникативное развитие		Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
Общее количество		10	360	10	360	10	360	13	468	14	504
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Социально-коммуникативное развитие	Нравственно-патриотическое воспитание	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности						1	36	1	36
Общее количество		-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
Общее количество		10	360	10	360	10	360	14	504	15	540

Учебный план филиала МБДОУ детского сада №2 в с.Отъяссы

Области	Виды образовательной деятельности	Разновозрастная группа									
		2-3 лет		3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год	нед.	год
1. Основная часть											
Познавательное развитие	- Формирование элементарных математических представлений	-	-	1	36	1	36	1	36	2	72
	- Познавательное - исследовательская	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
	- Окружающий мир - Ознакомление с миром природы	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
		Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
Общее количество		1	36	2	72	2	72	3	108	4	144
Речевое развитие	- Развитие речи,	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
	-Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1	36	2	72
Общее количество		2	72	1	36	1	36	2	72	2	108
Художественно-эстетическое развитие	- Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	- Рисование	1	36	1	36	1	36	2	72	2	72
	- Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	- Аппликация, ручной труд	-	-	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Конструктивная деятельность	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
Общее количество		4	144	4	144	4	144	5	180	5	180
Физическое развитие	Физическая культура в помещении	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
	Физическая культура на прогулке	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
Общее количество		3	108	3	108	3	108	3	108	3	108
Социально-коммуникативное развитие		Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности									
Общее количество		10	360	10	360	10	360	13	468	14	504
2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений											
Социально-коммуникативное развитие	Нравственно-патриотическое воспитание	Интегрировано в ходе различных видов детской деятельности						1	36	1	36
Общее количество		-	-	-	-	1	36	1	36	1	36
Общее количество		10	360	10	360	10	360	14	504	15	540