

Утверждено
Зав. МБДОУ детским садом № 2
_____ Т.В. Батина

Режим дня

Режимные моменты	Разновозрастная младшая группа	Средне-старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность детей	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00
Занятия, занятия со специалистами	9.00-09.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.40	10.10-11.50	10.50-12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-11.50	11.50-12.00	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12-20	12.00-12.30	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15-20	12.30-15-00	12.50-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20-15.35	15.00-15.25	15.20-15.30
Полдник	15.35-15.50	15-25-15.50	15-30-15.50
ОД, игры-занятия, занятия со специалистами, кружки	15.50-16.00	15.50-16.15	15.50-16.20
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.50-18.00	16.30-18.00